








Aktivita: Výhody ekologicky hospodařících farem a lokálních potravin













Doporučení: Aby bylo pro žáky plnění aktivity skutečně přínosné, je vhodné, aby si k otázkám dohledali informace a pojmenovali i souvislosti, které se k danému tématu váží. Nemělo by být cílem, že na otázku odpoví jednou větou.

<p> Co jsou to biopotraviny?</p>	<p> Jaké informace se dozvíme ze značení na vejcích?</p>	<p> Proč dávat přednost lokálním potravinám?</p>	<p> Kde a jak si můžete pořídit lokální potraviny od místních farmářů?</p>	<p> Proč se netradiční tvary ovoce a zeleniny často nedostanou do prodeje?</p>
<p> Co jsou to biopotraviny?</p>	<p> Jaké informace se dozvíme ze značení na vejcích?</p>	<p> Proč dávat přednost lokálním potravinám?</p>	<p> Kde a jak si můžete pořídit lokální potraviny od místních farmářů?</p>	<p> Proč se netradiční tvary ovoce a zeleniny často nedostanou do prodeje?</p>
<p> Co jsou to biopotraviny?</p>	<p> Jaké informace se dozvíme ze značení na vejcích?</p>	<p> Proč dávat přednost lokálním potravinám?</p>	<p> Kde a jak si můžete pořídit lokální potraviny od místních farmářů?</p>	<p> Proč se netradiční tvary ovoce a zeleniny často nedostanou do prodeje?</p>
<p> Co jsou to biopotraviny?</p>	<p> Jaké informace se dozvíme ze značení na vejcích?</p>	<p> Proč dávat přednost lokálním potravinám?</p>	<p> Kde a jak si můžete pořídit lokální potraviny od místních farmářů?</p>	<p> Proč se netradiční tvary ovoce a zeleniny často nedostanou do prodeje?</p>
<p> Co jsou to biopotraviny?</p>	<p> Jaké informace se dozvíme ze značení na vejcích?</p>	<p> Proč dávat přednost lokálním potravinám?</p>	<p> Kde a jak si můžete pořídit lokální potraviny od místních farmářů?</p>	<p> Proč se netradiční tvary ovoce a zeleniny často nedostanou do prodeje?</p>

Aktivita: Sestav jídelníček s nízkou uhlíkovou stopou

Úvodní informace úkolu:

Uhlíková stopa znamená, jaké množství oxidu uhličitého (CO₂) a dalších skleníkových plynů je do ovzduší uvolněno v souvislosti s naší činností, výrobou a spotřebou nejrůznějších produktů a služeb. A jak už víme, zvýšené množství skleníkových plynů přispívá k oteplování planety a klimatickým změnám. Samozřejmě i potraviny mají svou uhlíkovou stopu. Pro srovnání uvádíme několik příkladů uhlíkové stopy u vybraných potravin.

	1 kg Zelenina: 2,0 kg CO ₂		1 kg Kuře: 6,9 kg CO ₂		1 kg Fazolí/bobů: 2,0 kg CO ₂
	1 kg Sýr: 13,5 kg CO ₂		1 kg Vejce: 4,8 kg CO ₂		1 kg Mléka: 1,9 kg CO ₂
	1 kg Hovězí maso: 27 kg CO ₂		1 kg Brambory: 2,9 kg CO ₂		1 kg Ovoce: 1,1 kg CO ₂
	1 kg Vepřové maso: 12,1 kg CO ₂		1 kg Rýže: 2,7 kg CO ₂		1 kg Čočky: 0,9 kg CO ₂

Zadání úkolu:

Sestav si zdravý jídelníček s nízkou uhlíkovou stopou. Jídelníček doplň do první tabulky, kterou najdeš na druhé straně. Využít můžeš příklady potravin tak, jak jsou uvedeny výše. Příklady uhlíkové stopy dalších potravin dohledáš na internetu. Pro srovnání do druhé tabulky zapiš, jak si myslíš, že se stravuje většina běžných českých rodin.

Dopočítej odhadované hodnoty uhlíkové stopy. Nakonec oba jídelníčky porovnej.

	Do sloupce vepiš potraviny, které v jídelníčku využiješ	Uhlíková stopa 1 kg vybrané potraviny	Množství potraviny, které využiješ	Uhlíková stopa potraviny
Snídaně				
Svačina				
Oběd				
Svačina				
Večeře				
Celková uhlíková stopa navrženého nízkouhlíkového jídelníčku:				

	Do sloupce vepiš potraviny, které v jídelníčku využiješ	Uhlíková stopa 1 kg vybrané potraviny	Množství potraviny, které využiješ	Uhlíková stopa potraviny
Snídaně				
Svačina				
Oběd				
Svačina				
Večeře				
Celková uhlíková stopa navrženého jídelníčku běžné české rodiny:				