

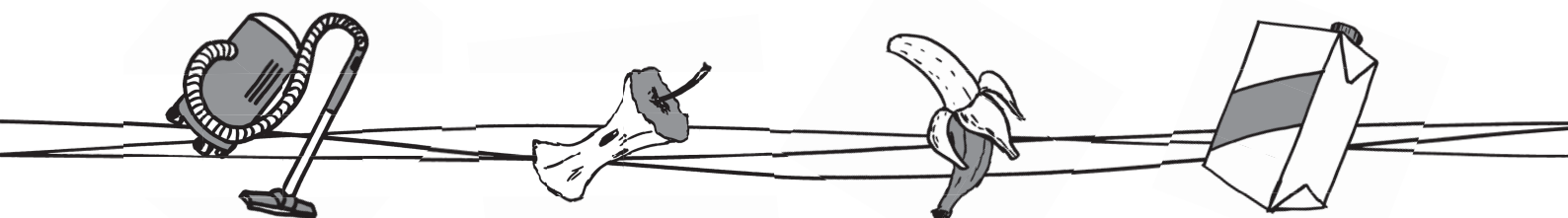
JAK NEBÝT PLÝTVÁKEM

AKTIVITA 2) KURZ ČTENÍ TRVANLIVOSTI

Úkol: Přiřadte potraviny pod tabulkou do správného sloupce.

„Spotřebujte do ...“	„Minimální doba trvanlivosti ...“	„Čerstvá potravina“

Konzerva rybiček v oleji, losos chlazený, jogurt, rohlík, mouka, okurka, rýže, tvaroh, kobliha, salám, sušenky, minerálka v PET-lahvi, šunka, krabice džusu, banán, kuře chlazené, balení sušených těstovin, bramborový salát, čaj v čajových sáčcích, arašidy v sáčku, čokoláda, vajíčka, konzerva jahod, jablka, svazek mrkve, jablečná přesnídávka, brambůrky, čerstvé mléko, koláček, zamražený špenát.



AKTIVITA 3) CO SE ZBYLÝMI POTRAVINAMI

Úkol: Zamyslete se a zapiště, co nejvíce způsobů, jak byste zužitkovali níže uvedené potraviny, které zbyly (např. po Vánocích, Velikonocích či narozeninové party) a které je potřeba co nejrychleji sníst či jinak zužitkovat.

Hnědý banán

3 dny staré rohlíky

Chlazené kuřecí maso, kterému se blíží uplynutí data spotřeby

Otevřený tvaroh

Pomačkaná rajčata

Scvrklý svazek ředkviček

Starší scvrklá jablka

Úkol: Rozdělte jednotlivé potraviny pod tabulkou podle toho, kam si myslíte, že by se měly v domácnosti uložit (a za jakých podmínek). Např. čerstvé maso, pokud ho hned nespotřebuji, mohu vložit do mrazáku.

Spíž	Lednice	Mrazák

Konzerva rybiček v oleji, losos chlazený, jogurt, rohlík, mouka, okurka, rýže, tvaroh, kobliha, salám, sušenky, minerálka v PET-lahvi, šunka, krabice džusu, banán, kuře chlazené, balení sušených těstovin, bramborový salát, čaj v čajových sáčcích, arašidy v sáčku, čokoláda, vajíčka, konzerva jahod, jablka, svazek mrkve, jablečná přesnídávka, brambůrky, čerstvé mléko, koláček, zamražený špenát.

