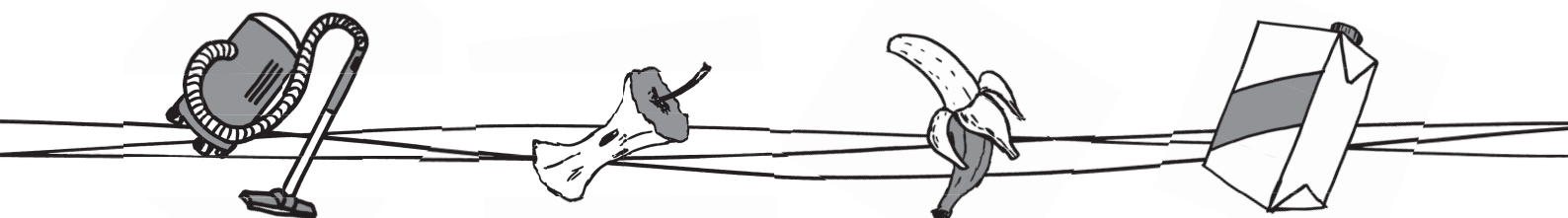


ŠETŘI POTRAVINOU, NEPLÝTVEJ

DOPLŇKOVÁ AKTIVITA A) CO A KAM NEJLÉPE ULOŽIT?

Úkol: Doplněte názvy potravin podle jednotlivých možností jejich skladování (použij potraviny z kartiček).

SKLADOVÁNÍ	DRUHY POTRAVIN (doplňte)
Nejchladnější zóna v lednici	
Při pokojové teplotě	
Ve spíži	
Ve sklepě	



DOPLŇKOVÁ AKTIVITA B) ANI DROBEK NEPŘIJDE NAZMAR

Úkol: Doplněte názvy potravin podle jednotlivých možností jak je zpracovat, abychom je rychle zužitkovali, či prodloužili jejich dobu požitelnosti (použij potraviny z kartiček).

ZPRACOVÁNÍ	DRUHY POTRAVIN (doplňte)
Mražení	
Sušení	
Vaření	
Pečení	

Úkol: Doplněte názvy potravin podle možností jejich zpracování, pokud jsou požitelné, ale již ne příliš vzhledné (např. pomačkané jablko, půlka jogurtu, použij potraviny z kartiček).

ZPRACOVÁNÍ	DRUHY POTRAVIN (doplňte)
Rozmixování do koktejlu	
Kompoty	

