















Aktivita do výuky 9: Pracovní list – varianta pro SŠ, 2. st. ZŠ a 1. st. ZŠ

Uhlíková stopa jídel ve školní jídelně

Uhlíková stopa představuje množství skleníkových plynů uvolněných do ovzduší kvůli spotřebě nás lidí. Jde o energii, která byla vynaložena na výrobu elektřiny, na vytápění a klimatizaci, na naši dopravu, na jídlo, na výrobu oblečení a na další zboží a služby, které využíváme. Pokud je těchto plynů moc, planeta Země se přespříliš otepluje, a to má negativní dopad na rostliny, živočichy i nás lidi. V případě potravin mají nejvyšší uhlíkovou stopou ty, které vznikly při živočišné výrobě – tedy maso a mléčné výrobky. Velkou uhlíkovou stopu mají dovážené potraviny, protože do jejich dopadů na životní prostředí musíme započítat také jejich dopravu (letadlem, lodí, kamiony). Naopak nízkou uhlíkovou stopu mají potraviny rostlinného a lokálního původu. Pojďme se nyní pustit do vymýšlení, jak můžeme snížit uhlíkovou stopu ve školní jídelně.

Úkol 1: Navrhněte jídelníček pro školní jídelnu, ve kterém budou převažovat zdravá jídla s nízkou uhlíkovou stopou. Uhlíková stopa vybraných potravin je níže, další si můžete dohledat na internetu.

	1 kg Zelenina: 2,0 kg CO ₂		1 kg Kuře: 6,9 kg CO ₂		1 kg Fazole/boby: 2,0 kg CO ₂
	1 kg Sýr: 13,5 kg CO ₂		1 kg Vejce: 4,8 kg CO ₂		1 kg Mléko: 1,9 kg CO ₂
	1 kg Hovězí maso: 27 kg CO ₂		1 kg Brambory: 2,9 kg CO ₂		1 kg Ovoce: 1,1 kg CO ₂
	1 kg Vepřové maso: 12,1 kg CO ₂		1 kg Rýže: 2,7 kg CO ₂		1 kg Čočka: 0,9 kg CO ₂

Den v týdnu	Polévka	Menu 1	Menu 2
Pondělí			
Úterý			
Středa			
Čtvrtek			
Pátek			

Úkol 2: Navrhněte opatření, jak by bylo možné snížit plýtvání jídlem ve vaší školní jídelně (zejm. aby se ho méně vyhodilo a pokud nějaké jídlo zbude, aby neskončilo v koši). Zamyslete se nad tím, co můžete udělat přímo vy žáci, a co byste doporučili, aby udělali pracovníci jídelny anebo vedení školy.